

Birnenshake mit Zimt und Joghurt

Rezept für 4 Personen / 15 Minuten / einfach

Zutaten

3	mittelgrosse Birnen, reif
200 g	Joghurt, fettarm
400 ml	Buttermilch
1-2 EL	Akazienhonig
1/2 TL	Zimtpulver
1 Prise	Muskat
	Zimtzucker, zum garnieren

Zubereitung

1. Die Birnen schälen, vierteln, entkernen und in Stücke schneiden.
2. Mit der Joghurt, der Buttermilch, dem Honig, Zimt und Muskatnuss fein pürieren.
3. Den Shake in Gläser füllen und mit etwas Zimtzucker bestreut servieren.

Tipp

Die Birnen sollten so reif sein, dass sie weich sind, aber nicht matschig. Joghurt und Buttermilch sollten gut gekühlt sein.

